

Si seulement...

par Sara • École Saint-Étienne •

— Regarde-moi les fesses. Je ne devrais pas m'inscrire à ce cours de danse. Je ne ferai pas le poids face à toutes ces filles minces qui y participeront.

« Qui a dit que tu dois leur ressembler? Talentueuse comme tu es, tu devrais t'inscrire à ce cours, crois-moi. »

— Et dire que ma mère m'oblige à finir mon assiette... Si elle savait à quoi ça me fait ressembler ! Il faut absolument que je perde du poids !

« Qu'est-ce que tu racontes? Continue de bien manger, ça te gardera en santé. »

— Je n'en peux plus : depuis que Cat a maigri, j'ai l'air d'une baleine à côté d'elle ! Il paraît que la solution pour avoir un corps de rêve, c'est d'arrêter de manger. Je suis prête à relever le défi ; je rêve d'un ventre plat comme ceux des mannequins.

« Chloé, tu n'es plus toi même. La Chloé que j'admirais, qui était à l'aise dans son corps a disparu. Redeviens comme avant, je t'en prie. »

— Mon régime fait effet : on voit enfin mes côtes. Mes parents n'aiment pas m'entendre vomir et veulent me faire consulter un médecin, mais il n'en est pas question ! Il m'ordonnerait sans doute de recommencer à manger, ce qui me ferait grossir. Tout ce que je veux, c'est être mince.

« Mais qui es-tu devenue? Je ne te reconnais plus. Tu es prête à perdre ta santé pour te sentir plus belle, alors que tu n'en as pas besoin ! Chloé, tu es malade. Tu es la seule à pouvoir faire quelque chose avant qu'il ne soit trop tard. »

Si seulement elle avait pu m'entendre, si seulement j'avais pu l'éloigner de la voie que prennent tant d'autres. Si seulement je n'étais pas qu'un miroir.